

# Bordeaux, une ville à déguster !

Bordeaux a toujours été réputée pour sa bonne chère, son terroir et son art de vivre, jusqu'à être élue «ville la plus gastronomique du monde» par le site new-yorkais, *Thrillist*. Bien que la réputation des vins ne soit plus à faire et la richesse du patrimoine architectural, plus un secret, la richesse culinaire bordelaise mérite pourtant que l'on s'y attarde. C'est pourquoi **MIAM, pionnière en tourisme gastronomique**, a choisi d'être **le trait d'union entre les artisans de bouche, des adresses délicieuses et secrètes, et les curieux qui veulent découvrir une ville autrement, par le biais de sa cuisine**. « Plaisir des papilles, découvertes et partages » : voici la philosophie MIAM !

## Des itinérances urbaines et gourmandes à croquer, pour différents moments de la journée !

Du petit déjeuner à l'apéritif en passant par le déjeuner/cours de cuisine, Sylvie BERTEAUX (farouche épicurienne, amoureuse de sa ville et fondatrice de MIAM) a concocté **des balades ludiques mettant en avant ses artisans « coup de cœur » et leurs produits**. Tous passionnés, ils reflètent le savoir-faire traditionnel et la réputation gastronomique du Sud-Ouest. Du boulanger, de l'ostréiculteur, au producteur de foie gras en passant par le maraîcher et le viticulteur... ils ont chacun une histoire à raconter. Patrimoine, haltes gourmandes, anecdotes, belles rencontres... tous les ingrédients sont là pour découvrir Bordeaux hors des sentiers battus.

- **Le réveil des papilles** - Pour un réveil en douceur, MIAM propose une **balade matinale** dans le quartier Saint-Pierre où **l'odeur du pain et des croissants** dorés se mêlent à celle du café fraîchement torréfié. Les épicuriens découvrent ici l'univers du **boulangier, du fromager... Le marchand d'épices et les primeurs** partageront leurs anecdotes et leur passion. Autant d'histoires que de **dégustations** pour se lever du bon pied ! *Tous les samedis de 9h30-11h30. 10 pers max. Tarif : 25€*
- **Le Drunch bordelais** - Dans la capitale du Sud-Ouest, l'apéritif est un moment incontournable à ne pas prendre à la légère. Entre **monuments classés** à l'UNESCO et **dégustations d'huîtres du Bassin, magret fourré au foie gras, rillettes de canard** et bien d'autres spécialités locales, les visiteurs feront étape chez un **caviste**. Les vins de cette dégustation conviviale seront accompagnés de gourmandises régionales concoctées par MIAM. Un « **after work** » original à programmer pour tous ! *Tous les vendredis de 18h-20h30. 10 pers max Tarif : 42€*
- **Un jour au marché** – A vélo, Miam amènera épicuriens et curieux à la découverte des marchés (capucins et chartrons). Les visiteurs entreront dans le « **ventre de Bordeaux** » pour une **dégustation d'une sélection de produits locaux** (charcuterie, spécialités locales, fromages, fruits, boissons et autres gourmandises et de saisons). Rencontres avec les **acteurs de la gastronomie** et **découvertes architecturales** seront au programme. Un bel aperçu des habitudes et de la richesse du patrimoine bordelais à vivre en famille ou entre amis. *Tous les jeudis et dimanches de 10h à 12h30. 12 pers max. Tarif : 29€*
- **A table !** Première étape : **le marché des Capucins** pour remplir son panier des **meilleurs produits** sélectionnés par MIAM et **rencontrer les acteurs de la gastronomie** girondine. Puis cap vers les **cuisines de MIAM** aux Chartrons (sans oublier en chemin de lever le nez pour admirer quelques joyaux cachés de l'architecture bordelaise !). Epluchage et découpage... les apprentis cuistots confectionneront, **avec le chef**, des **recettes régionales** revisitées et de saison avant de **passer à table**. *Samedi de 9h – 15h. Tarif : 72€ (en fonction des dates disponibles)*
- **A la carte s'adresse aux groupes** (enterrement de vie de jeune fille/garçon, comités d'entreprise, groupe d'amis...). Idéal pour fédérer des équipes !