



# MIAM BORDEAUX

**Nom de la balade : A Table**

## **Description :**

Balade gourmande le samedi de 9h à 15h comprenant l'achat des courses par MIAM, les dégustations, le cours de cuisine avec le chef, l'élaboration du menu et le déjeuner.

Rien de tel pour commencer une journée et pour faire connaissance que de s'attabler à un bistro pour un **petit noir bien serré**. Au milieu de l'agitation d'une ville qui s'éveille, nous savourerons ce moment qui marquera le point de départ de notre histoire.

Nous remplirons notre panier des **meilleurs produits locaux**. Notre escapade nous amènera à rencontrer les **acteurs de la gastronomie locale**. Nous flânerons alors, au gré des découvertes et des bonnes adresses, sans oublier de lever le nez pour admirer quelques joyaux cachés de **l'architecture bordelaise**.

Les portes des cuisines de Miam s'ouvriront enfin pour le découpage, l'épluchage, la cuisson et la **confection d'une recette régionale et de saison**. Notre chef vous guidera en vous dévoilant ses meilleures astuces ! Une chose est sûre vous aurez hâte de passer à la **dégustation du menu...**

## **Information pratiques :**

Balade prévue pour des **groupes de 10 personnes maximum**.

Rendez-vous à **9h au Bistro Poulette du Marché des Capucins un samedi par mois**



# MIAM BORDEAUX

## Nom de la balade : **Le réveil des papilles**

### Description :

Balade gourmande le samedi de 9h30 à 11h30 comprenant, découverte de l'architecture et de la gastronomie Bordelaise sous forme dégustations, rencontre avec les artisans\*.

Regardons ensemble comment Bordeaux s'éveille. Venez **réveiller vos papilles en douceur**, laissez-vous porter par **l'odeur du pain** qui nous amènera jusqu'au fournil de Noël. Après notre pause petit déjeuner, nous déambulerons dans les rues pavées du quartier Saint-Pierre à la découverte de **quelques joyaux architecturaux**.

Guidés par l'odeur irrésistible de la vanille du Congo, du poivre blanc du Penja, de la cannelle de Ceylan nous rencontrerons ensuite Ludovic. **Passionné d'épices** et de Bordeaux, il nous comptera l'histoire du Port de la lune...

Enfin, foie gras mi-cuit, cous farcis, rillettes au piment d'Espelette, saucisson de canard, issus d'une **fabrication artisanale** viendront ravir vos papilles et se marieront parfaitement avec le verre de **vin blanc moelleux** et frais qui conclura notre escapade.

\*Deux parcours peuvent être proposés : soit dans le quartier Saint-Pierre, soit dans le quartier de l'hôtel de ville.

### Information pratiques :

Balade prévue pour des **groupes de 10 personnes maximum**.

Rendez-vous à **9h30 sur le parvis de l'église Saint Pierre** tous les samedi matin

Nous vous conseillons de venir sans avoir pris de petit déjeuner.





# MIAM BORDEAUX

## Nom de la balade : **Le Drunch bordelais**

### Description :

Balade gourmande le vendredi de 18h à 21h comprenant, découverte de l'architecture et de la gastronomie Bordelaise sous forme dégustations, rencontre avec les artisans.

Dans notre région **de vin et de gastronomie**, l'apéritif est un rendez-vous incontournable. **Le Drunch**, contraction de lunch et de dîner est alors idéal pour partager un moment gourmand et découvrir Bordeaux.

Dans le respect de la tradition, nous rendrons visite à un **amoureux du vin** qui nous fera partager sa passion lors d'une dégustation (dégustation de vin, mini cours d'œnologie, cannelés salés et autres surprises).

La boutique de la conserverie artisanale MonBlanc nous accueillera et ravira nos papilles. Sa spécialité : le **magret fourré au foie gras...**

Notre escapade nous amènera ensuite découvrir le goût savoureux des **fromages locaux chez un affineur fromager** tout en buvant **un verre de vin local**.

Enfin, l'un des restaurants mythiques de Bordeaux nous ouvrira **ses portes élégantes**. C'est à cette adresse gourmande, dans un **cadre d'exception**, doté d'une vue à couper le souffle, que nous savourerons des **desserts** qui se composent tels des tableaux en jouant sur les couleurs, les textures et les volumes. Un moment inoubliable.

Nous vous promettons un cocktail de découvertes, de rencontres et de surprises ! **Bordeaux est une vieille Dame qui sait recevoir...**

### Information pratiques :

Balade prévue pour des **groupes de 10 personnes maximum**.

Rendez-vous à **18h à la Place de la Bourse tous les vendredi**.



## Nom de la balade : **Un jour au Marché**

### Description :

Balade gourmande le jeudi et le dimanche de 10h à 12h30 comprenant la découverte de l'architecture et de la gastronomie Bordelaise sous forme de dégustations et rencontre avec les artisans.

A vélo, nous partirons à **la découverte des marchés**. Miam vous amènera à la rencontre des **acteurs de la gastronomie Bordelaise** avec qui vous échangerez et dégusterez.

Niché sur les quais, nous découvrirons le marché BIO des Chartrons où gis sur les étales des producteurs toutes sortes de produits locaux.

Il sera alors temps d'entrer dans le « **ventre de Bordeaux** ». Nous dégusterons **grattons de Lormont, grenier Médocain, saucisse sèche, cabécou du Périgord ou brebis fermier des Pyrénées**. En saison nous profiterons du **melon de Lectoure, des fraises Charlotte** ou de **la cerise d'Ixassou**.

Enfin, une phrase mythique raisonne telle une chanson douce et nous permet de savoir où nous sommes, les yeux fermés : « A plat et au frais » comme disait Mme SEGUIN en parlant **des Puits d'Amour de Captieux**.

### Information pratiques :

Rendez-vous à **10h devant le Grand Théâtre avec un vélo**.

Station de Vcub à l'arrêt de tram Grand Théâtre. 5€50 de location pour les 2h de balades.